

Krafttrainings-Erfahrungs-Fragebogen

Wie lange betreiben Sie schon Krafttraining?

- weniger als 1 Jahr
- 2 Jahre
- 3 Jahre
- mehr, nämlich: _____

Wie oft betreiben Sie durchschnittlich Kraftsport pro Woche?

- einmal
- zweimal
- dreimal
- öfter, nämlich: _____

Wie lange dauert eine Ihrer durchschnittlichen Krafttrainingseinheiten?

_____ Stunden, _____ Minuten

Konnten Sie während der COVID-19-Pandemie weiterhin trainieren?

- Nein
- Ja, einmal pro Woche
- Ja, zweimal pro Woche
- Ja, dreimal pro Woche
- Ja, und zwar: _____ mal die Woche

Wie lange dauert eine Trainingseinheit durchschnittlich seit Beginn der COVID-19-Pandemie?

- _____ Stunden, _____ Minuten
- Nicht zutreffend